



Витальевна

Кирсанова Татьяна

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 02.05.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование   | Выход гр.        | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|--|------------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |  |                  | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 3/2011 Дели принт   | 15906     | Батон с маслом и сыром<br>Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%  | 30/5/5           | 3,47             | 6,00  | 15,49    | 129,83 |
| 185/2011 Дели принт | 19682     | Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом<br>Молоко 3,2%т.л. / Вода / Рис / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая | 200/5/2          | 5,23             | 5,14  | 32,77    | 198,26 |
| 397/2014 Дели плюс  | 16812     | Какао с молоком<br>Молоко 3,2%т.л. / Вода / Сахар / Какао порошок  | 180              | 3,68             | 3,82  | 15,35    | 110,50 |
|                     |           |  | <b>Итого:</b>    | 427              | 12,38 | 14,96    | 63,61  |
|                     |           |  | <b>Итого ХЕ:</b> | 5,30             |       |          | 438,59 |

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.        | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|---|------------------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |   |                  | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК              | 19279     | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в асс. | 180              | 0,05             | 0,09 | 17,10    | 69,43 |
|                  |           |   | <b>Итого:</b>    | 180              | 0,05 | 0,09     | 17,10 |
|                  |           |   | <b>Итого ХЕ:</b> | 1,43             |      |          | 69,43 |

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

| Сборник рецептов   | Код блюда | Наименование  | Выход гр.        | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|---|------------------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |   |                  | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 62/97              | 9083      | Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)<br>Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая): (Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 40               | 0,05             | 1,98  | 2,28     | 27,14  |
| 147/2004           | 10355     | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая                             | 200              | 4,37             | 6,32  | 12,25    | 123,37 |
| ТТК                | 18963     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное   | 70               | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 314/2014 Дели плюс | 14721     | Каша гречневая вязкая<br>Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)  | 130              | 4,01             | 4,34  | 18,06    | 127,33 |
| 398/2014 Дели плюс | 15143     | Напиток из плодов шиповника<br>Вода / Шиповник / Сахар  | 180              | 0,61             | 0,25  | 18,67    | 79,41  |
|                    | 14394     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 40               | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
|                    | 14904     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 35               | 3,01             | 0,46  | 15,82    | 79,42  |
|                    |           |   | <b>Итого:</b>    | 695              | 26,57 | 25,90    | 93,80  |
|                    |           |   | <b>Итого ХЕ:</b> | 7,82             |       |          | 714,54 |

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.        | Пищевая ценность |       |          |          |
|------------------|-----------|---|------------------|------------------|-------|----------|----------|
|                  |           |   |                  | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл    |
| Таб.№24/96       | 5625      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                               | 70               | 0,63             | 0,14  | 5,67     | 26,46    |
|                  | 11176     | Икра кабачковая (консерв)<br>Икра кабачковая (консерв)                        | 40               | 0,84             | 3,78  | 3,61     | 51,82    |
| 800/97           | 4568      | Вареники с картофелем и маслом<br>Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное | 150/5            | 6,99             | 7,80  | 41,77    | 265,24   |
|                  | 14777     | Сок<br>Сок фруктовый  | 180              | 0,90             | 0,18  | 18,18    | 77,94    |
| ТТК              | 18357     | Пряники в асс. 27г.<br>Пряники в асс.   | 27               | 1,35             | 1,49  | 20,20    | 99,61    |
|                  | 14392     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                            | 20               | 1,72             | 0,26  | 9,04     | 45,38    |
|                  |           |   | <b>Итого:</b>    | 492              | 12,43 | 13,65    | 98,47    |
|                  |           |   | <b>Итого ХЕ:</b> | 8,21             |       |          | 566,45   |
|                  |           |   | <b>Всего:</b>    | 51,44            | 54,59 | 272,98   | 1 789,00 |
|                  |           |   | <b>Всего ХЕ:</b> | 22,75            |       |          |          |

Зав.производством Ирина А. И.Ответственный Ирина А. И.  
СанПин 2.3/2

Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, д.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru